



Académie Autonome d'Aikido Kobayashi Hirokazu  
Cours région OARA 2025/2026

|                                                   | Lundi                                                                   | Mardi                                                                                                      | Mercredi                                                                                                                                                                                                                               | Jeudi                                                                     | Vendredi                                                                      | Samedi                                                             |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Chaumes en Retz (44)</b><br>06 80 37 31 77     |                                                                         |                                                                                                            | <b>Cours enfants</b><br>18h15 à 19h30<br><b>Cours ados/adultes</b><br>19h30 à 21h<br>Lemartret sensei<br>(nidan)                                                                                                                       |                                                                           |                                                                               |                                                                    |
| <b>Machecoul (44)</b><br>06 19 70 82 35           |                                                                         |                                                                                                            | <b>Cours enfants</b><br>18h à 19h<br><b>Cours ados/adultes</b><br>19h à 20h30<br>Marchand renshi<br>(rokudan)<br>Maeda sensei<br>(sandan)<br><br><b>Aikishintaiso</b><br>20h30 à 22h<br>Marchan sensei<br>(shodan)<br>Gilles Gaudichon |                                                                           |                                                                               |                                                                    |
| <b>Pornic (44)</b><br>06 66 78 93 85              |                                                                         |                                                                                                            | <b>Cours enfants/ados</b><br>14h15 à 15h30<br>Cornec sensei<br>(yondan)                                                                                                                                                                | <b>Cours ados/adultes</b><br>20h30 à 22h<br>Palazzolo kyoshi<br>(nanadan) |                                                                               |                                                                    |
| <b>St Michel Chef-Chef (44)</b><br>06 41 29 30 34 |                                                                         | <b>Cours ados/adultes</b><br>19h30 à 21h<br>Giraudet sensei<br>(yondan)                                    |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                           |                                                                               |                                                                    |
| <b>La Plaine (44)</b><br>02 40 64 46 99           | <b>Cours ados/adultes</b><br>20h à 21h30<br>Giraudet sensei<br>(yondan) |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                           |                                                                               |                                                                    |
| <b>Ste Pazanne (44)</b><br>06 44 83 39 40         |                                                                         | <b>Cours enfants/ados/adultes</b><br>19h30 à 21h<br>(20h30 pour les enfants)<br>Rabreau sensei<br>(sandan) |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                           |                                                                               |                                                                    |
| <b>Vertou (44)</b><br>06 86 03 60 26              |                                                                         | <b>Cours ados/adultes</b><br>20h à 21h30<br>Métayer sensei<br>(nidan)                                      |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                           |                                                                               |                                                                    |
| <b>Baud (56)</b><br>06 60 65 36 82                |                                                                         |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                           | <b>Cours enfants/ados/adultes</b><br>21h à 22h30<br>Plessis sensei<br>(nidan) | <b>Aikishintaiso</b><br>11h30 à 12h30<br>Fleury sensei<br>(shodan) |
| <b>Saint-Barthélémy (56)</b><br>06 60 65 36 82    |                                                                         | <b>Aikishintaiso</b><br>20h à 21h30<br>Fleury sensei<br>(shodan)                                           |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                           |                                                                               |                                                                    |